

Ideen für Zuhause

Liebe Kinder, wir haben wieder ein paar Ideen für Euch zusammengestellt. Viel Spaß wünschen Euch Eure Erzieherinnen

Gestalten

Salzteig

Ihr braucht dazu:

- zwei Tassen Weizenmehl
- eine Tasse Salz
- eine Tasse Wasser
- evtl. eine Tasse Pflanzenöl (dadurch wird der Teig geschmeidiger)
- wenn es bunt werden soll Lebensmittelfarbe oder farbige Tinte

→ACHTUNG: der Teig ist **nicht essbar**

→Tipp: Der Teig ist in luftdichten Behältern mehrere Wochen haltbar.

Und so geht's:

1. Mehl und Salz verrühren
2. Wasser dazu gegeben und gut durchkneten
3. Wenn gewünscht Pflanzenöl oder und Farbe dazu gegeben, nochmal kräftig kneten und fertig
4. Nun können Formen, Tiere und kleine Geschenke (z.B. Teelichthalter) entstehen
5. Die Salzteigarbeiten können an der Luft trocknen (das dauert sehr lange)oder sie werden im Ofen gebacken
6. Eine Stunde bei 50 Grad backen und eine weitere Stunde bei 120 Grad backen. Zwischendurch den Ofen ab und zu öffnen, damit die Feuchtigkeit entweicht.

Stein Kunst

Ihr braucht dazu:

- verschiedene Steine (am besten selbst gesammelt)
- Farben zum anmalen

Und so geht's:

1. Die Steine waschen und gut abtrocknen
2. Steine bunt anmalen, sie können zu kleinen Käfern, Schmetterlingen und anderen Tieren werden
3. Wer ein Spiel daraus machen möchte, kann auf jeden Stein zwei verschiedene Symbole malen, die dann zu einem Dominospiel genutzt werden können.

Regenbogen malen oder basteln

Ihr braucht dazu:

- Buntpapier
- oder Farbe
- oder Fensterstifte
- oder Window Color
- oder Wolle

Und so geht's:

1. Regenbogenfarben raus suchen vom größten zum kleinsten Bogen hat der Regenbogen die Farben Rot, Orange, Gelb, Grün, Hellblau, Dunkelblau und Lila
2. Die Farben malen, kleben, tupfen, reißen oder, oder, oder
3. Nach dem Trocknen den schönen Regenbogen ans Fenster hängen, um allen Kindern, die spazieren gehen zu zeigen hier wohnt ein Kind, den Kindern ein Spiel zu ermöglichen, bei dem es nach Regenbögen Ausschau hält oder sie zählt.

Kochen und Backen

Müsli – Küchlein von frechefreunde.de

Ihr braucht dazu:

- 2 Bananen
- 205 g Haferflocke
- 130g Weizenmehl
- 1 Pck. Backpulver
- 85 ml Sonnenblumenöl
- 135g Naturjoghurt
- 80ml Milch

Und so geht's:

1. Bananen schälen und zerdrücken
2. Sonnenblumenöl, Joghurt und Milch dazu geben und gut verrühren
3. In einer zweiten Schüssel, Mehl, Haferflocken und Backpulver mischen
4. Dann zu den feuchten Zutaten geben und mit dem Rührgerät verrühren
5. Den Teig in Muffinförmchen geben und bei 200Grad Ober/Unterhitze 20 Minuten backen.

Gemüsechips von geo.de/geolino

Ihr braucht dazu:

- eine Kartoffel
- eine rote Beete
- evtl. zwei lila Kartoffeln
- ein bis zwei Karotten
- Salz
- 1 EL Olivenöl

→Tipp: auch gründlich gewaschene Kartoffelschalen vom letzten Mittagessen lassen sich so in leckere Chips verwandeln.

Und so geht's:

1. Gemüse gründlich waschen und in sehr dünne Scheiben schneiden. (das klappt gut mit einem Gemüsehobel)
2. Alle Scheiben in eine Schüssel geben und mit dem Olivenöl vermischen
3. Auf zwei mit Backpapier ausgelegten Backblechen verteilen und bei 130 Grad ca. 35 Minuten backen. Mit einem Kochlöffel in die Ofentür geklemmt, kann die Feuchtigkeit des Gemüses entweichen. Nach 20minuten die Chips wenden.
4. Wenn alle Chips schön knusprig sind in eine Schüssel geben, mit etwas Salz bestreuen und abkühlen lassen.

Bananen Eis von lecker.de

Ihr braucht dazu:

- 1 sehr reife Banane pro Portion Eis
- evtl. zum Verfeinern Schokostückchen und etwas Sahne

Und so geht's:

1. Die Bananen in gleich große Stücke schneiden und in einem Gefrierbeutel über Nacht einfrieren
2. Die Bananen mit einem Stabmixer pürieren und bei Bedarf verfeinern
3. Lasst es euch schmecken

Tanzen und Bewegen

Viele verschiedene Bewegungslieder eignen sich sehr gut, um Bewegungsabläufe zu üben und Fähigkeiten zu erweitern. Die meisten Lieder sind auf YouTube oder ähnlichen Plattformen zu finden.

Lieder

- Körperteile Blues – Interpret Lichterkinder
 - Tschu Tschu wa – Interpreten Simone Sommerland und Karsten Glück
 - Theo, Theo – Interpret Volker Rosin
 - Hoppelhase Hans – Interpret Volker Rosin
 - 1,2,3 im Sauseschritt – Interpret Unbekannt
- in den Liedtexten wird beschrieben welche Bewegungen gemacht werden müssen, sodass man keine Schritte auswendig lernen muss

Spiele

- Fischer, Fischer wie tief ist das Wasser (passendes Lied „Fischer, Fischer wie tief ist das Wasser“ von die besten Kinderturnlieder)
- Feuer, Wasser, Sturm (bei Feuer zur Tür laufen, Wasser irgendwo hoch steigen, Sturm irgendwo festhalten, Sand auf den Bauch legen und Augen zu halten)
- Fänge spielen
- Verstecken spielen
- Schwänzchen Hasch (ein Kind bekommt ein Tuch hinten in die Hose gesteckt – die anderen müssen es raus ziehen, wer das schafft bekommt als nächstes das Schwänzchen)

Liebe Eltern,

bitte machen Sie sich keine Sorgen, dass Ihre Kinder in dieser Zeit jetzt nicht genügend lernen oder erleben.

Die Zeit mit Ihnen und das Lernen im Alltag, beim Kochen, Putzen und Spazieren in der Natur sind für Ihre Kinder auch sehr wertvoll und lehrreich.